



Согласовано

Директор школы _____

3й день

Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена						Стоимость 71,46р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл	
Помидор свежий	25	0,18	0,03	0,48	3,00	
"Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27	
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Завтрак для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 50,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл	
Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	6,60	
"Ёжики" мясные с томатным соусом 60/30	90	10,40	14,25	10,60	212,27	
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	
Чай с сахаром	200	0,04	0,00	9,98	39,90	
Обед для 1-4 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл	
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05	
Суп карофельный с клецками	200	3,70	4,80	19,50	136,49	
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71	
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Фрукты свежие ()	100	0,35	0,35	8,62	41,36	
Обед для 5-11 классов (льготной категории) 1 смена						Стоимость 80,0р
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/д ккл	
Икра свекольная	100	1,95	8,41	11,55	129,72	
Суп карофельный с клецками	250	4,63	5,67	24,40	167,71	
Куры запеченные	100	20,42	20,27	0,05	264,71	
Каша гречневая	180	7,60	5,90	34,33	220,49	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04	0,00	10,10	41,26	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	
Яблоки свежие	100	0,35	0,35	8,60	41,36	